

ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ХИМИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ ХИМИОТЕРАПИЯ



הטיפול הכימי - כימותרפיה

Ассоциация по борьбе с
раковыми заболеваниями

ХИМИОТЕРАПИЯ



Авторы:

Ливия Кислев RN MA, Главная медицинская сестра Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями

Брурия Яхини, медицинская сестра амбулаторного онкологического отделения, медицинский центр имени Сураски, Тель-Авив

Мириям Розен-Цви, медицинская сестра амбулаторного онкологического отделения, медицинский центр имени Сураски, Тель-Авив

Дафна Ахитув, ответственная медицинская сестра амбулаторного онкологического отделения, медицинский центр имени Сураски, Тель-Авив

Приносим благодарность за замечания и пояснения **Профессору Ниссиму Хаиму**, руководителю группы химиотерапии в онкологическом отделении медицинского центра РАМБАМ.

Эта брошюра содержит лишь общие сведения. Она не является медицинской рекомендацией и не заменяет консультацию у специалиста по какому бы то ни было вопросу. При наличии той или иной конкретной медицинской проблемы следует обратиться к врачу.

Отдел информационно-разъяснительной работы

Тел. 03-5721677 | Факс 03-7322780 | info@cancer.org.il

В брошюре используются профессиональные термины. Если они вам незнакомы, обратитесь за разъяснениями к лечащему вас медицинскому персоналу.

© Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями, март 2018 года

Что такое химиотерапия?	4
Каковы цели лечения химическими препаратами?	4
Каким образом действуют химические препараты?	5
Перед лечением	6
Планирование лечения	6
Согласие пациента на лечение	7
Ощущения, связанные с лечением	8
Лечение	9
Каким образом осуществляется лечение?	9
Прием дополнительных лекарств одновременно с химиотерапией	9
Сопровождается ли лечение болевыми ощущениями?.....	9
Смогу ли я заниматься моей повседневной деятельностью в период химиотерапии?	9
Питание в период химиотерапии	10
Побочные явления	10
Слабость и усталость	10
Тошнота и рвота	11
Изменения аппетита	12
Понос	13
Запор	14
Поражение слизистой оболочки рта и гортани	14
Сухость во рту и в горле	15
Выпадение волос	15
Изменения показателей крови	16
Поражения кожи и ногтей	17
Влияние на нервную систему	17
Изменения в работе почек	18
Экстренные случаи в процессе химиотерапии	18
Влияние лечения на сексуальное здоровье и на способность к продолжению рода	19
Клинические исследования	21
Альтернативная медицина или комплексная (интегративная) терапия?.....	21
Как я могу улучшить мое состояние в период химиотерапии?.....	22
Как другие люди могут мне помочь?.....	23
Службы помощи и поддержки Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями для пациентов, излечившихся и членов их семей	24

Что такое химиотерапия?

Лечение рака с помощью лекарственных препаратов включает химиотерапию, гормонотерапию и иммунотерапию. Химиотерапия - это комплексное лечение, при котором используются химические вещества (называемые также цитотоксическими препаратами). Оно предназначается для уничтожения злокачественных клеток - клеток раковой опухоли. Во многих случаях при лечении используется ряд лекарств. Лечение химическими препаратами может также сочетаться с другими видами лечения - такими, как, например, радиотерапия, иммунотерапия и/или гормонотерапия.

Каковы цели лечения химическими препаратами?

Химиотерапия преследует две альтернативных цели:

1. Уничтожение всех клеток раковой опухоли и полное излечение болезни.
2. Уменьшение опухоли и продление жизни пациента - если нет возможности достичь полного выздоровления, химиотерапия может уменьшить размер раковой опухоли, задержать развитие болезни или привести к ремиссии в заболевании (т. е. к уменьшению размеров опухоли). В этом случае лечение с помощью химических препаратов назначается для продления жизни пациента и улучшения ее качества.

Существует ряд программ лечения, включающих химиотерапию:

- Химиотерапия как единственный вид лечения.
- Химиотерапия перед хирургическим вмешательством (операцией). Цель такого лечения - уменьшить размер раковой опухоли и таким образом облегчить ее удаление, сведя к минимуму возможные риски (например, опасность повреждения соседних органов). Предоперационная химиотерапия называется также неоадьювантным лечением.
- Химиотерапия после операции. Даже если удалена вся раковая опухоль или большая ее часть, видимая глазу, существует опасность, что клетки опухоли остались в организме. В этом случае целью химиотерапии является завершение лечения и уничтожение невидимых клеток или клеток, которые не были удалены в ходе операции. Химиотерапия после операции называется адьювантным (вспомогательным) или дополняющим лечением.

Каким образом действуют химические препараты?

Химические препараты уничтожают раковые клетки путем нарушения их жизненного цикла. Наибольшему влиянию подвержены такие клетки, которые быстро делятся. Но химические препараты влияют не только на механизмы деления раковых клеток; они могут повлиять и на здоровые ткани организма - главным образом на те, в которых деление клеток происходит быстрее. В качестве примера можно привести слизистую оболочку системы пищеварения, костный мозг и волосные мешочки. Поэтому при химиотерапии возможны побочные явления, в частности - поносы, язвы во рту, выпадение волос и снижение показателей крови. При этом может быть нанесен вред и здоровым тканям, в которых быстрого деления клеток не происходит.

Лекарства в большой степени различаются между собой по механизму действия, по диапазону воздействия на различные опухоли и по степени токсичности.

Помните - в настоящее время большинство побочных явлений поддается лечению, которое смягчает эти явления и облегчает общее состояние пациента. Кроме того, большинство побочных явлений носит временный характер, так как здоровые клетки обладают способностью к быстрому восстановлению.

До лечения

Планирование лечения

Чтобы выбрать наиболее эффективный вид лечения, врач должен исследовать ряд данных, в их числе:

- вид ракового заболевания
- местонахождение раковой опухоли
- стадия заболевания
- возраст больного и общее состояние его здоровья.

В соответствии с полученной информацией врач разработает программу лечения, включающую состав лекарств, их дозировку, продолжительность и метод приема. Дозы лекарства обычно выбираются в соответствии с величиной поверхности тела пациента (этот параметр зависит от роста и веса). Так как лечение планируется индивидуально для каждого больного, то и реакция на лечение является сугубо индивидуальной. Это означает, что одно и то же лекарство может вызвать у разных пациентов разные ощущения и разные побочные явления.

Некоторые виды лечения могут осуществляться в амбулаторном отделении или в клинике; в других случаях требуется полная госпитализация (как правило, она вы зывается необходимостью длительного приема лекарств и жидкостей).

Лечение обычно представляет собой серию процедур - ее называют "курс лечения". Расписание процедур составляется врачом на основании заранее заданной программы, с учетом реакции больного на лечение и возникающих побочных явлений. Перерывы между процедурами позволяют больному восстанавливать свои силы. Иногда приходится отложить очередную процедуру, например - если в результате лечебных процедур существенно снижаются показатели крови.

Лечащий персонал расскажет вам о программе лечения и о возможных побочных явлениях. Сходу запомнить все будет трудно, поэтому рекомендуется записать основные данные или попросить кого-нибудь из друзей или родственников присутствовать при разговоре. Советуем также попросить у медсестры номер телефона для вопросов, которые могут возникнуть позже. Возникшие вопросы следует записывать с тем, чтобы задать их по телефону или во время очередного посещения клиники.

В ходе химиотерапии за больным ведется тщательное наблюдение, включающее осмотр пациента, анализы крови и оценку побочных явлений, а в некоторых случаях - анализы мочи и различные виды сканирования (рентгеноскопия, картографирование, компьютерная томография и т. п.). Иногда возникает необходимость прервать или изменить вид лечения - в соответствии с решением лечащего персонала. Важно сообщать персоналу о возникающих побочных явлениях, включая явления новые и прежде неизвестные.

Важно запомнить: нет связи между побочными явлениями (каким бы ни был их объем) и эффективностью лечения.

Согласие пациента на лечение

Перед химиотерапией врач и лечащий персонал объяснят вам цели лечения, какие препараты включены в программу вашего лечения (протокол лечения), и как их следует принимать.

Вас попросят подписать бланк согласия на химиотерапию. Ваша подпись будет означать, что вы согласны пройти определенный вид химического лечения. Вы сможете пройти лечение лишь при условии, что дадите на это осознанное согласие.

Перед тем, как вы подпишете такой бланк, вы должны получить информацию по следующим вопросам:

- вид рекомендуемого лечения;
- цели лечения;
- преимущества данного вида лечения;
- опасности и серьезные побочные явления (краткосрочные и долгосрочные);
- существуют ли альтернативные виды лечения вашей болезни?
- как будет проводиться наблюдение за последствиями лечения?

Если вам что-то непонятно, не стесняйтесь задавать вопросы лечащему персоналу. Вы не обязаны соглашаться немедленно. Вы имеете право обдумать свое решение и посоветоваться с другими людьми.

Поскольку важно, чтобы вы поняли предлагаемую вам процедуру лечения до того, как дадите согласие, мы повторяем совет, который уже был дан в разделе "Планирование лечения": поскольку трудно удержать в памяти сразу всю новую информацию, запишите ее основные положения или попросите кого-нибудь из друзей или родственников присутствовать при разговоре. Рекомендуется также попросить у инструктирующей вас медсестры номер телефона для вопросов, которые могут возникнуть позже. Возникшие вопросы следует записывать с тем, чтобы задать их по телефону или во время очередного посещения клиники.

Вы вправе отказаться от лечения или выбрать другое предложенное лечение - лечащий персонал расскажет вам о возможных последствиях вашего решения.

Ощущения, связанные с лечением

Согласившись на химиотерапию, некоторые пациенты испытывают тревогу, страх или напряженность. Важно помнить, что это чувство совершенно естественно. Ваше душевное благосостояние является не менее важным, чем благосостояние физическое. Каждому человеку в этот период требуется поддержка, и вы вправе эту поддержку получить. В вашем распоряжении - врачи, медицинские сестры, социальные работники, психологи и, разумеется, ваша семья и ваши друзья.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями предоставляет в ваше распоряжение бесплатную систему поддержки. Это - центр телефонной информации, центр телефонной поддержки, центры поддержки, которые включают группы поддержки, и т. п. Бесплатные информационные брошюры по различным вопросам можно заказать по телефону 1-800-34-33-44 в центре "Телемейда"® Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями (звонок бесплатный).

Лечение

Каким образом осуществляется лечение?

Химиотерапия осуществляется главным образом внутривенно или перорально (через рот). В редких случаях препараты впрыскиваются в различные органы или полости организма, например в спинномозговую жидкость, мочевой пузырь или брюшную полость. Чаще всего используется внутривенная инфузия. Каждое лекарство вводится в соответствии со специальными инструкциями. Существуют препараты, которые требуют особой подготовки или особых условий в зависимости от тех или иных побочных явлений.

При инфузионном введении лекарства возможно использование внутривенного устройства - катетера, который остается в вене в течение всего периода лечения. Катетер напрямую сообщается с центральной веной, и через него поступают лекарства. Главные преимущества катетера:

- A. Он облегчает введение инфузии.
- B. Он делает возможной продолжительную инфузию лекарства с помощью "инфузатора" (нечто вроде насоса), подключаемого к центральному инфузионному устройству. Пациент носит это устройство на себе в течение всего периода лечения; при этом нет необходимости в госпитализации.

Прием дополнительных лекарств одновременно с химиотерапией

В ходе первого визита к онкологу вас попросят рассказать о лекарствах, которые вы постоянно принимаете. Существуют лекарства, которые могут помешать химиотерапии или повлиять на нее. Если вы проходите одновременно и химиотерапию, и другой вид лечения (прививки, лечение глаз, лечение зубов и т.п.), следует сообщить об этом всем врачам, которые вами занимаются.

Сопряжено ли лечение с болью?

После введения инфузионной иглы химиотерапия не вызывает болевых ощущений. Некоторые препараты могут вызвать чувствительность и ощущение жжения в области вены, но это случается не часто. Если во время процедуры вы чувствуете боль, немедленно сообщите об этом медсестре или врачу.

Смогу ли я заниматься моей повседневной деятельностью в период химиотерапии?

Можно и даже нужно продолжать повседневную деятельность в период химиотерапии. Можно продолжать работать, встречаться с друзьями, развлекаться и выезжать на экскурсии. Некоторые пациенты испытывают потребность снизить свою активность и дневную нагрузку. Рекомендуется заниматься - в разумном объеме - физическими упражнениями, например, ходьбой. Вид деятельности, ее продолжительность и степень нагрузки -

все это должно находиться в соответствии с физической подготовленностью пациента. Важно знать, что в результате химиотерапии может произойти временное снижение числа форменных элементов крови, что, в свою очередь, вызовет опасность кровотечений и инфекций. Следует также учитывать специфические побочные явления, связанные с приемом каждого лекарства - об этих явлениях вам расскажет персонал. Планируйте вашу деятельность в соответствии с рекомендациями лечащего персонала - это поможет вам избежать лишних осложнений.

Питание в период химиотерапии.

В период химиотерапии важно соблюдать сбалансированное питание, которое обеспечивает организм энергией и необходимыми веществами. Это позволит вам сохранить силы и нормальный вес. Лекарственные препараты могут влиять на аппетит, вкусовые ощущения и способность к нормальному питанию. Собственно говоря, нет необходимости отказываться от какой бы то ни было еды, если нет соответствующей рекомендации лечащего персонала. В любом онкологическом учреждении можно получить рекомендации относительно питания для больных раком в процессе лечения.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями выпустила бесплатную брошюру "Поддерживающая пищевая терапия для онкологических больных". Брошюра содержит как разнообразную информацию, так и практические рекомендации. Ее можно заказать по телефону 1-800-34-33-44 в центре "Телемейда"® Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями (звонок бесплатный).

Побочные эффекты

Химиотерапия может вызвать ряд побочных эффектов - в зависимости от принимаемых лекарств. Люди реагируют на лечение по-разному. Некоторые вообще не ощутят побочных эффектов, но, по большей части, эти явления возникнут у пациентов в той или иной мере. В процессе лечения персонал примет меры, чтобы избежать таких эффектов или смягчить их. Важно помнить, что в большинстве случаев побочные эффекты носят временный характер и прекращаются с окончанием процедур.

Слабость и усталость

Многие больные жалуются на слабость и усталость в процессе химиотерапии и по ее окончании. Продолжительность периода, в течение которого проявляются эти ощущения, неодинакова для разных видов лечения. Слабость и усталость могут выражаться в различных формах, например - упадок сил (не связанный ни с физической активностью, ни

с производимыми усилиями), постоянная слабость, трудности в выполнении повседневных действий, проблемы умственной деятельности, неспособность сосредоточиться и т. п. Сон не всегда помогает при таком состоянии, и побочные явления влияют на повседневную деятельность, социальную активность, работоспособность и качество жизни вообще. Чтобы бороться с этими явлениями и продолжать свою повседневную деятельность, рекомендуется:

- Выработать разумный распорядок дня, ставя перед собой лишь достижимые цели.
- Избегать безделья и излишнего отдыха. Иногда чем больше мы отдыхаем, тем больше устаем. Лучше отдыхать чаще, но не так долго. Важно знать - регулярная физическая активность, например ходьба, в значительной степени снижает чувство слабости и усталости.
- Соблюдать правила питания и пить достаточное количество жидкости.
- Попытаться улучшить качество сна, найти способ расслабляться, найти себе подходящее занятие (например - просмотр фильма, встреча с друзьями, чтение, складывание белья), чтобы отвлечься от ощущения слабости и усталости.
- Спланировать день таким образом, чтобы действия, требующие больших усилий и энергии, выполнялись в часы, когда не так сильно ощущается слабость и усталость.
- Установить (с помощью членов семьи и друзей) порядок действий, выполняемых в течение дня.
- Об ощущениях слабости и усталости сообщайте лечащему персоналу. В случае необходимости вам будут давать лекарства либо направят вас на консультацию к диетологу или, в случае необходимости, к другому специалисту.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями выпустила брошюру о слабости и усталости у онкологических больных. Брошюру можно получить бесплатно, позвонив в центр "Телемейда"® Ассоциации по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный).

Тошнота и рвота

Некоторые химиотерапевтические средства могут вызвать у больного тошноту и рвоту; с другой стороны, многие люди в период лечения не будут ощущать ни тошноты, ни рвоты. Тошнота и рвота могут появиться немедленно или в течение примерно 24 часов после химиотерапии и продолжаться один или несколько дней. Важно знать, что в настоящее время существуют весьма эффективные препараты для предотвращения и лечения тошноты и рвоты, вызываемых химиотерапией.

В ходе большинства процедур перед химиотерапией назначается профилактическое лечение против тошноты и рвоты. Кроме того, врач и медицинская сестра снабдят вас лекарствами и проинструктируют вас о том, как продолжить лечение в домашних условиях. Важно соблюдать указания о приеме лекарств на дому и сообщать персоналу о своих ощущениях во время каждого очередного визита. Вы должны рассказывать персоналу о вашем самочувствии дома после процедуры, чтобы подобрать соответствующий способ облегчения тошноты и рвоты.

Что еще можно предпринять против тошноты и рвоты?

- Если вас тошнит, когда вы принимаете лекарство, сообщите об этом лечащему персоналу; пососите мятную конфету, ломтик лимона, кубик льда или фруктовый лед; постарайтесь переключить внимание - слушайте музыку, разговаривайте, смотрите телевизор и т. п.
- В случае тошноты - не ешьте и не готовьте еду.
- Избегайте жареной, острой и жирной пищи.
- Ешьте часто и понемногу, тщательно пережевывая пищу.
- Пейте много жидкости небольшими порциями.
- Употребляйте растительные приправы, которые помогают предупреждать тошноту и рвоту - например, имбирь.

Изменения аппетита

В результате химиотерапии могут возникнуть следующие изменения аппетита:

- Тошнота, вызываемая действием лекарственных веществ на центр тошноты в мозгу.
- Повреждение вкусовых желез в языке.
- Повышение аппетита в связи с приемом стероидов.
- Боль в результате повреждения слизистой оболочки рта и горла (мукозит). Вы чувствуете боль, когда кладете пищу в рот и / или когда глотаете.
- Сухость во рту, вызываемая, чаще всего, радиотерапией в области головы и шеи.
- Понос / запор в результате поражения слизистой оболочки кишечника.

Как облегчить свое состояние?

- Употреблять калорийные напитки (например, виноградный и апельсиновый соки), в малых количествах, но часто.
- Есть часто, но понемногу.
- Принимать противорвотные лекарства в соответствии с рекомендациями лечащего персонала.

- Осуществлять уход за полостью рта (чистить зубы и полоскать рот специальными жидкостями) до и после еды.
- Есть, когда хочется и когда это удобно - а не по заранее составленному расписанию.
- Употреблять продукты, богатые калориями, чтобы получить нужное количество энергии, но в уменьшенном объеме пищи.
- Пробовать различные продукты в разные периоды лечения: если они не понравятся, переходить к другим видам пищи.
- Если вы чувствуете жжение или боль во рту или при глотании - ешьте холодные и измельченные продукты.
- Если вам мешает запах пищи - не готовьте дома, ешьте готовую пищу или холодные продукты.
- Ешьте в приятных местах и в хорошей компании.
- Поговорите с другими пациентами, пусть они поделятся с вами опытом.

Есть специальные продукты, которые удовлетворяют потребность организма в пище, витаминах и минералах. Перед их приобретением получите рекомендацию лечащего персонала.

Понос

Некоторые химические вещества могут нанести вред слизистой оболочке в системе пищеварения, тем самым вызывая поносы. Поносы могут быть более или менее тяжелыми в зависимости от лекарства, от дозировки и от частоты приема.

- Следует много пить, чтобы возместить потерю жидкости при поносе.
- Желательно употреблять пищу, не содержащую клетчатки, жиров и лактозы, сократить прием такой пищи, как овощи и фрукты с кожурой, хлеб с отрубями, отруби, хлеб из цельной пшеницы и цельный рис (все эти продукты богаты клетчаткой); такие жирные продукты, как сливочное масло, маргарин, майонез, шоколад и производные от них молочные продукты.
- Не рекомендуется употреблять кофеин, газированные напитки и пищу с острыми приправами.
- Желательно есть небольшими порциями.
- Можно употреблять в пищу бананы, очищенные от кожуры яблоки, рис, сухари, картофель и макаронные изделия.
- Важно поддерживать гигиену заднего прохода для предупреждения местных инфекций. О болезненных ощущениях в этой области следует сообщать лечащему персоналу.
- Следует мыть руки мылом после посещения туалета.

В любом случае желательно посоветоваться с лечащим персоналом и / или с врачом-диетологом в отношении рекомендуемого рациона. Следует сообщать лечащему персоналу о частоте поносов, о типе испражнений (жидкие или мягкие), об их цвете (черный, красный или

иной) и о побочных явлениях при поносе - таких, как боли в животе и слабость. В некоторых случаях врач пропишет вам лекарства от поноса или от болей в животе. Он позаботится о том, чтобы ваш организм получал достаточно жидкости. Возможно, он попросит вас сделать анализ крови, чтобы убедиться, что вы не страдаете от обезвоживания, что содержание электролитов (соляных растворов) в крови не изменилось, и т. п.

Запор

В результате химиотерапии у пациента может возникнуть запор. Запор может вызвать ощущение слабости и вообще снизить качество жизни пациента. Одной из частых причин запоров являются лекарства против рвоты. Важно сообщать лечащему персоналу о возникновении запоров и о частоте опорожнений желудка. В случае запора следует много пить, есть пищу, богатую клетчаткой (такую, как овощи, фрукты, хлеб из цельной муки, кукурузные хлопья), а также добавлять в пищу оливковое масло. Можно также проконсультироваться с лечащим персоналом и/или с врачом-диетологом относительно рекомендуемого вам питания. Постоянная и умеренная физическая деятельность, например ходьба, может стимулировать работу кишечника. В случае необходимости и после получения врачебной консультации можно принимать лекарства против запора, или заменить те лекарства, которые вызывают запор.

Поражение слизистой оболочки рта и горла (мукозит)

Некоторые лекарства действуют на слизистую оболочку рта и горла. Поэтому в период лечения у больного могут появиться язвочки, грибковые инфекции или воспаления полости рта и горла (мукозит). Повреждения слизистой оболочки рта и горла могут временно затруднить процессы еды и питья, а также повлиять на самочувствие пациента.

Чтобы справиться с этими явлениями, рекомендуется:

- Постоянно ухаживать за полостью рта в период лечения и после лечения.
- Чистить рот и десны с помощью мягкой зубной щетки или марли (чтобы не оцарапать десны) после каждого приема пищи и перед сном.
- Вынимать и чистить вставные протезы после каждого приема пищи и перед сном.
- Избегать горячей пищи, горячих напитков, острых приправ, курения и алкоголя.
- Пользоваться увлажняющей помадой для защиты губ. При появлении красноты, чувствительности, болезненных мест во рту и на губах, а также трудностей при глотании, сообщить об этом лечащему персоналу.
- Перед началом химиотерапии следует посетить зубного врача и по возможности завершить лечение зубов - или подождать с химиотерапией до конца этого лечения.

В любом случае следует посоветоваться с онкологом в отношении графика лечения зубов, а также сообщить зубному врачу о химиотерапии, которую вы проходите или прошли.

Сухость во рту и в горле

Относительно частые побочные явления включают сухость во рту и горле. Чтобы облегчить эти явления, следует сосать кубики льда и есть холодную, влажную и мягкую пищу - например, мороженое, пудинг, арбуз. Можно также пользоваться жевательной резинкой или сосать леденцы. Следует избегать острой или кислой пищи. Желательно также избегать острых приправ, не курить, не употреблять кислых напитков и алкоголя. Можно пить теплый чай из трав. Возможны изменения во вкусовых ощущениях - но в большинстве случаев после терапии они проходят. При появлении ранок во рту и/или болей при глотании следует сообщить о них лечащему персоналу. Возможно, что врач назначит вам какие-то лекарства.

Выпадение волос

В ходе химиотерапии у некоторых пациентов наблюдается частичное или полное выпадение волос. Важно помнить, что это - временное явление, и волосы полностью восстановятся после лечения. Клетки волос размножаются с большой скоростью - это делает их особо чувствительными к химиотерапии. Одни лекарства вообще не вызывают выпадения волос, другие вызывают лишь незначительное выпадение, и лишь немногие приводят к сильному или даже полному выпадению волос. Это явление может быть очень медленным и постепенным, но может происходить быстро и даже мгновенно. Как правило, выпадение волос начинается через две недели после первого сеанса химиотерапии.

Некоторые пациенты стараются скрыть выпадение волос. Если лечащий персонал сообщит вам о возможности полного выпадения волос, можно подготовиться заранее и приобрести головной убор, косынку или парик. Если вы предпочитаете парик, то желательно приобрести его до начала облысения. Это позволит выбрать парик в соответствии с внешним видом пациента и с цветом его естественных волос; кроме того, таким образом парик будет у пациента наготове. Лечащий персонал отделения больницы представит вам список рекомендуемых магазинов, в которых можно приобрести парик. Обладателям длинных волос рекомендуется подготовиться заранее и подстричь волосы.

Министерство здравоохранения участвует в приобретении парика для онкологических больных. Дополнительную информацию и рекомендации по этому вопросу можно найти в брошюре "Как справиться с выпадением волос". Брошюра издана Ассоциацией по борьбе с раковыми заболеваниями. Ее можно заказать бесплатно, позвонив в центр "Телемейда"® Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный).

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями реализует проект "Хорошо выглядеть - чувствовать себя еще лучше" для женщин и мужчин, борющихся с онкологическими заболеваниями.

Подробности на стр. 25.

Изменения показателей крови

Форменные элементы крови производятся в костном мозгу; они чувствительны к влиянию химиотерапии. Поэтому через одну или две недели после начала химиотерапии ожидается снижение их числа. Каждое лекарство по-своему влияет на число форменных элементов крови. Костный мозг вырабатывает различные виды этих элементов, и количество клеток каждого вида может снизиться в результате лечения:

- A. Белые кровяные клетки (лейкоциты) (в бланке анализа крови они указаны в графе WBC). Эти клетки призваны бороться с инфекциями. Самая важная подгруппа лейкоцитов - это нейтрофилы (в бланке анализа крови они указаны в графе NEUT). Именно они служат главной защитой в борьбе с инфекциями. Снижение числа белых кровяных клеток, главным образом нейтрофилов (это явление известно как нейтропения) может вызывать у больного повышенную чувствительность к инфекциям. При продолжительной и глубокой нейтропении (что означает снижение числа нейтрофилов в крови) возрастает опасность инфекции. При снижении числа нейтрофилов наблюдаются такие симптомы, как жар, кашель, частое дыхание, озноб; появляются новые виды инфекции или раны, жжение при мочеиспускании, общее плохое самочувствие. Вы должны сообщить лечащему персоналу о каждом новом явлении или об изменении в самочувствии. Возможно (это зависит от лекарства), потребуется сделать больному укол, чтобы уменьшить риск резкого снижения лейкоцитов.

Лечащий персонал детально проинструктирует вас о том, как себя вести при снижении числа лейкоцитов. Кроме того, существует ряд правил, которых важно придерживаться для уменьшения риска инфекций:

- Следует мыть руки не менее 15 секунд перед едой и после нее, а также после посещения туалета.
- Не следует посещать больных или видаться с ними.
- Следует чистить рот и чистить зубы после каждой еды и перед сном.
- Следует избегать прямого контакта с испражнениями животных.

Важно знать: резкое снижение уровня лейкоцитов обычно продолжается лишь несколько дней. В этот период очень важно избегать контактов с больными людьми и не появляться в местах больших скоплений народа. Нет, однако, необходимости в полной изоляции. Можно выходить на улицу, чтобы подышать воздухом.

Если в период лечения температура вашего тела превышает 38°C, вам следует срочно обратиться в ваше онкологическое отделение или в приемный покой больницы (также и в ночные часы, в субботу и в праздники).

- Б. Красные кровяные клетки или эритроциты (в бланке анализа крови они указаны в графе RBC). В ходе этого анализа проверяется также уровень гемоглобина, который переносится красными кровяными клетками (в бланке анализа крови он указан в графе Hgb). Задачей эритроцитов является доставка кислорода к тканям. Если их число снижается, возникает анемия, которая, в свою очередь, может вызывать слабость, усталость, бледность, даже головокружение и одышку. В большинстве случаев анемия проходит сама собой, но может появиться и необходимость в медикаментозном лечении или в переливании крови. Если у вас возникнет один из упомянутых выше симптомов, сообщите об этом лечащему персоналу.
- В. Тромбоциты (в бланке анализа крови они указаны в графе PLT). Тромбоциты отвечают за свертывание крови. Каждый вид лечения по своему влияет на уровень тромбоцитов. При одних видах лечения существенное снижение числа кровяных пластинок не наблюдается, другие же виды приводят к очень резкому снижению этого показателя. В некоторых случаях возникает необходимость во вливании тромбоцитов с целью сохранить их уровень. Снижение уровня тромбоцитов может привести к более продолжительному кровотечению из раны (если есть рана) или вызвать такие симптомы, как синяки на коже, кровотечения из десен или из носа, кровь в моче или черный кал. Следует сообщить лечащему персоналу о любом симптоме, указывающем на кровотечение, или обратиться в приемный покой.

Повреждения кожи и ногтей

Некоторые лекарства влияют на состояние кожи и ногтей. Возможно появление сухости и зуда, которые можно облегчить путем использования увлажняющих препаратов и кремов. Рекомендуется избегать пребывания на солнце в жаркие часы и защищать кожу с помощью защитного крема с показателем SPF 15 или выше, носить длинную, закрывающую тело одежду и головной убор с широкими полями. Под влиянием различных видов химиотерапии могут измениться цвет ногтей и их структура. Эти изменения, как правило, исчезают после завершения лечения.

Влияние на нервную систему

Некоторые лекарства влияют на нервы, расположенные на концах различных органов тела, главным образом на нервы кончиков пальцев

на руках и ногах. Некоторые больные сообщают о покалывании или о потере чувствительности в этих областях. Это явление называется периферической невропатией (Peripheral neuropathy). Возможно также возникновение болей, запора и пр. В определенных случаях возникают затруднения при выполнении некоторых видов деятельности, например, при завязывании шнурков и при застегивании пуговиц. При появлении подобных симптомов сообщите о них лечащему персоналу.

Изменения в работе почек

Некоторые лекарства могут повлиять на работу почек. Для борьбы с этим явлением существуют процедуры, которые проводятся после или во время введения жидкостей в вену. Кроме того, пациент должен пить как можно больше - в соответствии с рекомендациями лечащего персонала. В некоторых ситуациях вас попросят сделать анализ мочи перед процедурами или в ходе процедур. При необходимости будут выполнены анализы крови для оценки работы почек.

Экстренные случаи в процессе химиотерапии:

Как уже было сказано химиотерапия может сопровождаться различными осложнениями, часть которых требует срочного медицинского осмотра, а иногда - и срочной госпитализации. Важно получить подробные инструкции от лечащего онколога о том, когда, как и куда следует обращаться в различных ситуациях.

Внимание: возможны и другие побочные явления, не указанные в данной брошюре. Они возникают лишь при приеме определенных лекарств. Таковы, например, изменения слуха, изменения в работе сердца и т. п. Лечащий персонал извещен о таких явлениях и знает, какие меры следует принять для их своевременного распознавания, лечения или профилактики. В любом случае вы должны сообщать лечащему персоналу о всех наблюдаемых вами явлениях. Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями обладает информацией о всех побочных явлениях, о процедурах и препаратах. Для бесплатного получения дополнительной информации следует позвонить в центр "Телемейда"® Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный).

Влияние лечения на сексуальное здоровье и способность к продолжению рода

Влияние лечения на способность к продолжению рода:

Разнообразные химические препараты различным образом влияют на способность к продолжению рода как у женщин, так и у мужчин. В большинстве случаев такое влияние является обратимым, но оно может и остаться на всю жизнь. Мужчины могут сдать свое семя на хранение до начала химиотерапии. Процедура сохранения способности к деторождению у женщин, получающих химиотерапию, является более сложной, и решение об этом принимается в каждом конкретном случае.

Несмотря на то, что химические препараты могут влиять на способность к продолжению рода, оплодотворение все еще возможно. Поскольку следует избегать беременности ввиду возможных дефектов плода, рекомендуется более тщательно соблюдать меры по предотвращению беременности во время лечения. Эта рекомендация действует и в случае, если курс лечения проходит ваш супруг или супруга. В любом случае, если вы планируете беременность после химиотерапии - посоветуйтесь заранее с лечащим персоналом. Заметим, что, как свидетельствуют опубликованные данные, у родителей, переболевших онкологическими заболеваниями и прошедших химиотерапию, не наблюдается повышенной рождаемости детей с дефектами.

Влияние лечения на сексуальность:

Сексуальность - это стремление к физической близости, потребность в прикосновениях, в нежности, в интимных отношениях, в наслаждении. Возникают ситуации, при которых лечение приводит к слабости, бессилию и отсутствию энергии до такой степени, что у некоторых мужчин и женщин пропадает половое влечение, пропадает желание вести половую жизнь. Чувства страха и тревоги, которые сопровождают заболевание и лечение, тоже играют немалую роль в снижении полового влечения и половой активности. Курс химиотерапии может приблизить полное прекращение менструального цикла у женщин и снизить число гормонов, которые вырабатываются яичниками. В этом положении пациентки могут переживать явления, характерные для периода климакса - например, приливы жара, сухость во влагалище, боли в момент проникновения, смену настроений, расстройства сна и пр.

Побочные явления лечебных процедур могут изменить самоощущение мужчин и женщин в отношении их внешнего вида. Некоторые пациенты находятся в замешательстве и испытывают трудности в связи со своим новым положением. Нарушение привычного ритма жизни и эмоциональная и физическая нагрузка могут осложнить жизнь и даже привести к

эмоциональному отчуждению между мужчиной и женщиной. Вместе с тем, существуют пары, у которых отношения, наоборот, укрепляются в связи с болезнью и лечением.

Важно знать, что с медицинской точки зрения обычно не бывает ограничений для половой жизни в период лечения. Вместе с тем следует подчеркнуть необходимость избегать беременности в ходе химиотерапии (смотрите предыдущий раздел - "Способность к продолжению рода").

Половые контакты не обостряют заболевание и не мешают химиотерапии. Единственные ограничения возникают в случае резкого снижения показателей крови, которое может вызывать кровотечение или инфекцию. Важно проконсультироваться с лечащим персоналом в отношении показателей крови и их влияния на половую жизнь.

Поскольку в течение определенного времени иммунная система может оказаться ослабленной, рекомендуется безопасный секс с использованием презервативов. Это позволит избежать заразных болезней и инфекций. Мы не можем с точностью сказать, передаются ли химические вещества здоровому партнеру / партнерше в ходе половых контактов, но для большей безопасности члены лечащего персонала в большинстве больниц рекомендуют пользоваться презервативами в течение нескольких дней после химиотерапии.

Во многих случаях у мужчин и у женщин возникают вопросы, касающиеся половой активности в период болезни, и вопросы о том, как реагировать на происходящие изменения, но люди стесняются эти вопросы задавать. Лечащий персонал может помочь партнерам осознать свои новые потребности и проблемы, возникающие в условиях болезни и лечения; понять, что доставляет им удовольствие, что вызывает чувство неудобства, что приносит удовлетворение; что разрешено, чего следует избегать, и что можно сделать, чтобы улучшить существующее положение вещей.

Важно помнить - онкологическое заболевание не есть конец интимной жизни. Всегда имеются альтернативные пути для того, чтобы принять и выразить любовь. Лечащий персонал может оказать определенную помощь и рассказать вам о влиянии болезни и процедур на половую жизнь; он может также или направить вас на профессиональную консультацию.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями дает консультации по вопросам половой жизни и способности к продолжению рода.

Приглашаются все больные, пары или одиночки, желающие рассказать о своем опыте борьбы с болезнью, получить информацию, поддержку и направление к специалистам по той или иной проблеме.

Услуга предоставляется бесплатно. Телефон 03-5721643.

Клинические исследования

Клинический эксперимент - это последний этап в процессе поисков и разработки нового вида лечения. На этом этапе новый вид лечения изучается на больных с целью удостовериться, что оно действует и является эффективным. Кроме того, изучаются самые разнообразные побочные явления, возникающие при приеме того или иного лекарства. Если вам предложат участвовать в клиническом исследовании, обсудите этот вопрос с лечащим персоналом и взвесьте все имеющиеся у вас возможности.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями издала брошюру на тему "Клинические исследования и лечение раковых заболеваний". В ней подробно рассматриваются эти вопросы. Брошюру можно заказать бесплатно, позвонив в центр "Телемейда"® Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный).

Альтернативная или комплексная (интегративная) медицина

Этот вид медицины связан с альтернативными видами лечения, которые предоставляются параллельно или в дополнение к обычной терапии. В различных медицинских центрах по всей стране персонал онкологических отделений работает вместе с сотрудниками отделений альтернативной медицины. Если вы хотите воспользоваться услугами альтернативной медицины, проконсультируйтесь у лечащего онколога.

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями издала брошюру "Альтернативная медицина и раковые заболевания". Брошюру можно заказать бесплатно, позвонив в центр "Телемейда"® Ассоциации по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный).

Как я могу улучшить свое самочувствие в период химиотерапии?

Существует ряд факторов, которые помогут вам более успешно бороться с трудностями, возникающими в этот период:

- Информация о болезни и о методах лечения поможет вам приобрести уверенность в себе. У вас, возможно, возникнут вопросы о влиянии химиотерапии на заболевание и на качество вашей жизни. Информация и ответы на эти вопросы помогут вам преодолеть чувство неопределенности. Можно записывать в тетрадь возникающие у вас вопросы. В дальнейшем при встрече с лечащим персоналом вы сможете задать эти вопросы и записать ответы.

В Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями действует центр, получающий информацию из израильских и зарубежных источников. В центр информации можно обратиться через интернет-форумы Ассоциации (www.cancer.org.il).

Можно также позвонить в центр "Телемейда"® по телефону 1-800-34-33-44 (звонок бесплатный), или послать сообщение по электронной почте (info@cancer.org.il).

- Дневник лечения - некоторые больные ведут личный дневник, в котором они описывают все, что с ними происходит, наблюдают за изменениями, выражают свои чувства и мысли, хранят важные документы. Этот дневник может пригодиться и в случае, если на том или ином этапе вы захотите получить консультацию у нового специалиста.
- Позитивный подход - иногда бывает нелегко выработать позитивный подход именно в тот период, когда жизнь резко меняется в результате болезни и процедур. Позитивный подход, в частности, означает принятие создавшейся ситуации, попытку найти в ней и положительные стороны. Иногда во время болезни человек духовно вырастает. Можно почитать литературу по этой теме или поговорить со специалистом в области психоонкологии.
- Распорядок дня - несмотря на вызываемые химиотерапией неприятные побочные явления, многие больные стараются вести активный образ жизни. Они работают на неполную ставку, встречаются с друзьями и с членами семьи, читают, ведут дневник, совершают ежедневные прогулки пешком и находят себе занятия по душе. Планирование дня и постановка целей в соответствии с вашими возможностями помогут вам улучшить настроение и самочувствие.

Как другие люди могут мне помочь?

Даже если больные и замыкаются в себе, время от времени они поддерживают контакты с близкими и делятся с ними своими ощущениями.

Семья и друзья

Очень часто члены семьи и друзья стремятся вам помочь. Возможно, им трудно в точности понять ваши переживания, и они не знают, какая именно помощь вам нужна. Попросите их прямо сделать что-нибудь, что может облегчить вашу жизнь или улучшить ваше самочувствие (например, они могут оказать помощь в приготовлении пищи, поухаживать за детьми, найти для вас информацию о болезни и методах ее лечения, договориться о дополнительной медицинской консультации, сходить за покупками, просто беседовать с вами, сопровождать вас во время прогулки, и т. п.). Хорошая коммуникация, откровенный разговор - такие вещи тоже очень важны.

Перемены в вашей жизни касаются и ваших близких. Эти близкие начинают заниматься новыми, непривычными для них делами. Постарайтесь четко объяснить им, какая именно помощь вам нужна, и не забудьте их поблагодарить. Вместе вы одолеете этот тяжелый период вашей жизни.

Группы поддержки

Участие в группах поддержки или в информационных группах поможет вам получать сведения и полезные советы от людей, которые уже перенесли химиотерапию. Вы тоже сможете поделиться своим опытом и таким образом оказать помощь другим больным. У члена такой группы возникает и укрепляется чувство, что он не одинок, и что его понимают. Это чувство помогает многим пациентам преодолевать трудности.

В Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями действуют группы поддержки больных раком и членов их семей. Руководят этими группами социальные работники окружных отделений Ассоциации. Есть группы, действующие в центрах поддержки. Информацию о них можно получить по телефону 03-5721614.

Важно помнить, что врачи и медицинские сестры всегда к вашим услугам и готовы оказать вам любую помощь.

Службы помощи и поддержки Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями для пациентов, излечившихся и членов их семей

Группы поддержки

В Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями созданы группы поддержки для онкологических больных и членов их семей. Такие группы создаются в соответствии со спросом и необходимостью - например, группы для молодых женщин (от 30 до 50 лет), группы поддержки для ухаживающих за больными супругами, группы поддержки для пар, для родителей, потерявших детей. Занятиями в них руководят специалисты (социальные работники, психологи, медсестры), получившие специальную подготовку. Для информации и записи обращайтесь в отдел реабилитации Ассоциации, телефон 03-5721678. Эл. почта: shikum@cancer.org.il. Группы действуют при филиалах и центрах поддержки Ассоциации по всей стране.

Информационная служба Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями

Ассоциация предоставляет онкологическим больным и членам их семей бесплатные услуги информации и поддержки:

Телефонная информационная служба "Телемейда"® на русском языке - 1-800-34-33-44

Информационный центр: 03-5721608 или info@cancer.org.il

Интернет-форумы для пациентов, излечившихся и членов их семей под руководством ведущих специалистов на сайте Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями: www.cancer.org.il

Семинары - лекции врачей-специалистов о последних новшествах. Информация о датах проведения на сайте Ассоциации.

Центры поддержки "Вместе мы сила" Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями

Центры поддержки "Вместе мы сила" Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями служат домом для общины больных, излечившихся и членов их семей. В настоящее время такие центры действуют в Гиватаиме, Иерусалиме, Хайфе, Афуле и Беэр-Шеве и при филиалах Ассоциации по всей стране.

В центрах проходят различные мероприятия, оказывается поддержка, предоставляется информация, проводятся развивающие занятия, помогающие в личном и моральном противостоянии с заболеванием. Центры предназначены и для тех, кто уже завершил курс лечения, однако нуждается в психологической поддержке и реабилитации. Все занятия для больных и членов их семей проводятся бесплатно.

Контактная информация:

Центр "Вместе мы сила" Гиватаим: "Бейт Мати", штаб-квартира Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями, ул. Ревивим 7, Гиватаим. Тел. 03-5721630, эл. почта: hazakim-giva@cancer.org.il

Центр "Вместе мы сила", Иерусалим: центр мероприятий и поддержки им. Исраэля и Лайлы Альтер в Иерусалиме, ул. Яд Харуцим, 3, Тальпиет, Иерусалим. Тел. 02-6256721, факс 02-6256721, эл. почта: hazakim.jeru@cancer.org.il

Центр "Вместе мы сила" Хайфа - центр мероприятий и поддержки им. Иммануэля Дж. Розенבלата в Хайфе: Дом Аарона и Ольги Розенфельдов, ул. Розенфельд 25, Бат Галим, Хайфа. Тел. 04-8511712/5/7 Факс 04-8511716, эл. почта: hazakim.haifa@cancer.org.il

Центр "Вместе мы сила" им Рут Врубель (Шнайдер) в Афуле: "Бейт Познак", Гиват-а-Море, Афула. Тел. 04-6591004/5 04-6424862, эл. почта: daliaploz@gmail.com

Центр поддержки "Бейт Иди Мааган" в Беэр Шеве: центр создан при участии и содействии Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями, университета им. Бен-Гуриона, муниципалитета Беэр Шева и Медицинского центра "Сорока". Ул. Хар-Бека 13, Рамот. Беэр-Шева. Тел. 08-6490802, эл. почта: maagancenter@gmail.com.

Подробную и достоверную информацию о деятельности центров поддержки можно найти на сайте Ассоциации - www.cancer.org.il

"Яд ле-ахлама" - для женщин, борющимся с раком груди

В организации "Яд ле-ахлама" ("Путь к выздоровлению") работают женщины, излечившиеся от рака груди и прошедшие специальную подготовку, которая позволяет им оказывать поддержку женщинам, противостоящим недугу в настоящее время. Волонтеров подбирают в соответствии с возрастом и языком общения, и они помогают своим подшефным в разрешении сомнений, предлагают им моральную и практическую поддержку, все это на основе личного опыта. **Женщины, заинтересованные в помощи волонтеров, а также желающие ими стать могут позвонить по тел. 1-800-36-07-07 или записаться, нажав на розовую кнопку на интернет-сайте Ассоциации: www.cancer.org.il или по эл. почте revitalm@cancer.org.il.**

"Хорошо выглядеть - чувствовать себя еще лучше"

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями представляет и реализует в Израиле проект под названием "Хорошо выглядеть - чувствовать себя еще лучше". В рамках этого проекта косметологи, гримеры, мастера по изготовлению париков и парикмахеры на общественных началах оказывают помощь женщинам, страдающим раковыми заболеваниями, в онкологических отделениях, в отделениях Ассоциации, в общественных центрах и в хосписах.

Пациентки получают косметические процедуры и инструктаж по вопросам ухода за лицом и за волосами и/или подбора прически для улучшения самочувствия. Кроме этого, парикмахеры-добровольцы подбирают для пациенток парики. Женщины, которым необходимы парики, получают их бесплатно.

В штаб-квартире Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями "Бейт-Мати" работает комната для подбора и бесплатного проката париков для женщин, которые нуждаются в такой услуге.

Для получения дополнительной информации можно обращаться по телефону 03-5721618 или по эл. почте silvia_a@cancer.org.il.

"Шаги к лучшему качеству жизни"®

Данный проект призван рассказать онкологическим больным об огромной пользе активного образа жизни для здоровья, поощрить их к включению физических занятий в свой распорядок дня, а также предоставить консультации и помощь специалистов тем пациентам, которые решили присоединиться к программе. Медицинские, физические и психологические преимущества умеренных занятий спортом для лиц, страдающих раковыми заболеваниями, в последние годы тщательно изучались. Было доказано, что они в состоянии помочь онкологическим больным успешно противостоять болезни и ее симптомам. Групповые занятия проводятся физиотерапевтами.

Проект действует во многих медицинских центрах страны. Для получения дополнительной информации можно обратиться по телефону 03-5721618 или по эл. почте silvia_a@cancer.org.il.

"Выздоровливаем и ведем здоровый образ жизни"®

Специальные занятия, цель которых - оказать содействие излечившимся от онкологических заболеваний, улучшить качество их жизни, научить вести здоровый образ жизни и стимулировать возвращение к обычной личной и общественной жизни. В рамках программы, действующей в центрах поддержки Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями, в ее филиалах и при медицинских центрах, проводится ряд встреч, посвященных различным вопросам: возврат к нормальному образу жизни и к семейным делам, интимный мир и сексуальность, как заботиться о здоровье после излечения и противостоять побочным действиям лечения, физические упражнения, пригодные для излечившихся от раковых заболеваний, питание, нетрадиционная медицина и т. п. Встречи проводятся под руководством специалистов в области психо-онкологии, социальных работников, медсестер, физиотерапевтов, диетологов и др.

Для получения информации и записи просьба обращаться по тел. 03-5721678 или по эл. почте michalk@cancer.org.il.

Консультации по вопросам половой жизни

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями предоставляет больным в т. ч. одиноким) и их супругам консультации по вопросам образа тела, половой жизни и личных отношений. Услуга предоставляется лицам любого возраста.

Консультация включает:

- Информацию о влиянии онкологических заболеваний на половую жизнь и бесплодие
- Разъяснения о вариантах лечения и восстановления половой функции.
- Направление к другим специалистам.

Услуга предоставляется бесплатно и без направления врача медсестрой и консультантом-сексологом отдела реабилитации и социального обеспечения Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями. Телефон: 03-5721643, эл. почта: lenak@cancer.org.il.

Консультации по вопросам налогообложения

Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями при участии Палаты налоговых консультантов Израиля предоставляет консультации по вопросам налогообложения. Консультации предоставляются лицам, которым уже установлен процент инвалидности в медицинской комиссии Ведомства национального страхования, и только по налоговым вопросам, связанным с их заболеванием. Консультации проводятся на общественных началах и бесплатно, по телефону либо лично.

Отделение в Хайфе: Бат Галим, ул. Розенфельд 25, "Бейт Розенфельд", телефон 04-8511715/7.

Отделение в Нетании: ул. Ремез 13, тел. 09-8344268.

Отдел реабилитации и соцобеспечения: Гиватаим, ул. Ревивим 7, тел. 03-5721670.

Семинары для больных раковыми заболеваниями и членов их семей

Отдел реабилитации и социального обеспечения организует разнообразные семинары, которые посвящены различным вопросам, связанным с онкологическими заболеваниями и их последствиями. Среди них - методы лечения, побочные явления и различные аспекты противостояния заболеванию и то, как оно отражается на пациентах и их близких. Информацию о семинарах можно получить на сайте Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями в интернете и в печатных изданиях. Прочитанные лекции записываются и помещаются на сайте Ассоциации.

Кроме того, можно обратиться в отдел реабилитации и социального обеспечения, который организует семинары в течение всего года, по телефону по тел. 03-5721678.

Пансион имени Чарльза Клора

В 1976 году Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями создала пансион имени Чарльза Клора.

Пансион расположен в Гиватаиме. В нем могут получать медицинский уход онкологические больные, проживающие в удаленных местах и проходящие лечение в больницах в центре страны. Пансионом могут пользоваться члены всех больничных касс, и он работает под руководством Ассоциации.

Направление в пансион выдают медицинские работники и специалисты по уходу в онкологических отделениях.

Для получения дополнительной информации можно напрямую обращаться в пансион имени сэра Чарльза Клора по телефонам 03-5721623/4/7, по факсу 03-7313812 или по электронной почте: maon-clore@cancer.org.il.

Участие в мероприятиях Ассоциации по всей стране, группах поддержки и услуги центров поддержки - бесплатно!

Лечащий персонал и Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями желают Вам скорейшего выздоровления!

Для получения информации и бесплатных
разъяснительных брошюр:

«Телемейда»

1-800- 34-33-44 (русский)

1-800-599995 (иврит)

1-800-36-36-55 (арабский)

Передовые информационные услуги и доступ к
дополнительным источникам:

Информационный центр и библиотека 03-5721608

info@cancer.org.il

Для получения первой
психологической помощи:
«Телетмиха» 1-800-200-444

Для женщин, лечащихся от рака груди:
«Яд ле-ахлама» 1-800-36-07-07

Посетите наш интернет-сайт:
www.cancer.org.il/ru

Для пожертвований* 1-800-35-46-46



Ассоциация по борьбе с раковыми заболеваниями
Отдел информационно-разъяснительной работы
«Бейт Мати» (памяти Матильды Реканати), ул. Ревивим 7, Гиватаим 53103
тел. 03-5721616 факс 03-5719578

© Все права сохранены, март 2018

Деятельность Ассоциации осуществляется за счет пожертвований населения без привлечения средств из госбюджета.

*Пожертвования в пользу Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями признаются для предоставления льгот при налогообложении, согласно пункту 46 Постановления о подоходном налоге.